

KANTONSSCHULE | BEROMÜNSTER

FR 02.11.2018 | 19.30 H

**KSB-Forum:  
SCHLAFVERHALTEN IM  
KINDER- UND JUGENDALTER**

WAS MACHT EINEN GESUNDEN SCHLAF AUS?

DR. MED. PETER HUNKELER

FACHARZT FÜR KINDER -UND JUGENDMEDIZIN

AULA KANTI

LUZERN



Kantonsschule Beromünster | [ksberomuenster.lu.ch](http://ksberomuenster.lu.ch)

**FR 02.11.2018 | 19.30 H**

**KSB-Forum:**

# **SCHLAFVERHALTEN IM KINDER- UND JUGENDALTER**

WAS MACHT EINEN GESUNDEN SCHLAF AUS?

DR. MED. PETER HUNKELER, FACHARZT FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

KANTONSSCHULE BEROMÜNSTER

Eintritt frei

Was passiert während des Schlafes? Was sind die Voraussetzungen für einen gesunden Schlaf? Wie viel Schlaf ist überhaupt nötig?

Dies könnten mögliche Fragen sein, die Peter Hunkeler, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, spezialisiert auf Entwicklungspädiatrie, sowie Ehemaliger der KSB, bei seinem Vortrag zu beantworten versucht.

Der erste Teil ist der Schlafphysiologie und der Schlafhygiene gewidmet. Im zweiten Teil stellt Dr. Peter Hunkeler Fälle aus der Schlafsprechstunde vor, um zu zeigen, wie die theoretischen Inputs in die Beratung einfließen können.

**Kantonsschule Beromünster | Am Sandhübel 12 | 6215 Beromünster**  
**041 228 47 90 | [info.ksber@edulu.ch](mailto:info.ksber@edulu.ch) | [ksberomuenster.lu.ch](http://ksberomuenster.lu.ch)**