

KANTONSSCHULE | BEROMÜNSTER

# BEGEGNUNG MIT WILDPFLANZEN

*essbar und heilend*

**Freitag, 20. Mai 2022**

**19. 00 Uhr**

**Kantonsschule Beromünster (Treffpunkt)**

Kantonsschule Beromünster | [ksberomuenster.lu.ch](https://www.ksberomuenster.lu.ch)

LUZERN

**FR 20.05.2022 | 19.00 Uhr**

# **BEGEGNUNG MIT WILDPFLANZEN – ESSBAR UND HEILEND**

UNBEKANNTE SCHÄTZE AM WEGRAND – ABENDSPAZIERGANG MIT  
STEFANIE SUTER (NATURHEILPRAKTIKERIN) UND SILVIA REIST (BIOLOGIELEHRERIN)

TREFFPUNKT: TEICH IM SCHULHOF, KANTONSSCHULE BEROMÜNSTER

Wildpflanzen sind die unbekanntesten Schätze am Wegrand. Ob als Teegrundlage, auf dem Speiseplan oder als Wundauflage – auf diesem Abendspaziergang in Beromünster begegnen wir verschiedenen Wildpflanzen und lernen ihre Wirkung kennen.

Wir erfahren mehr über ihre Biologie, ihre Inhaltsstoffe und ihre Bedeutung als Heil- und Kulturpflanzen. Dabei wenden wir einfache Rezepturen direkt auf dem Spaziergang vor Ort an.

Ausserdem ergründen wir, warum Wildgemüse öfter auf unserem Teller Platz finden darf, und wir können auf nachfolgenden Spaziergängen mit offeneren Augen durch die Natur gehen.

## **Hinweis:**

Der Spaziergang findet bei jedem Wetter statt. Bitte auf witterungsgerechte Kleidung achten.

**Kantonsschule Beromünster | Am Sandhübel 12 | 6215 Beromünster**  
**041 228 47 90 | [info.ksber@edulu.ch](mailto:info.ksber@edulu.ch) | [ksberomuenster.lu.ch](http://ksberomuenster.lu.ch)**

