

SCHUTZKONZEPT KRAFTRAUM

Maskentragpflicht

- Generelle Maskentragpflicht
- Die gleichzeitige Benützung ist auf 10 Personen begrenzt.
- Der Abstand von 1.5 m muss auch beim Trainingsgerät eingehalten werden.

Desinfektion:

- Beim Betreten und Verlassen des Kraftraumes sind die Hände zu desinfizieren. Ein Desinfektionsmittelspender steht beim Eingang.
- Nach Ende Trainingsübung ist das Trainingsgerät mit einem Desinfektionstüchlein zu desinfizieren (Kontaktstellen abreiben)

Lüftung

- Während dem Training sind die Fenster immer geöffnet.
Beim Verlassen des Kraftraumes sind die Fenster zu schliessen